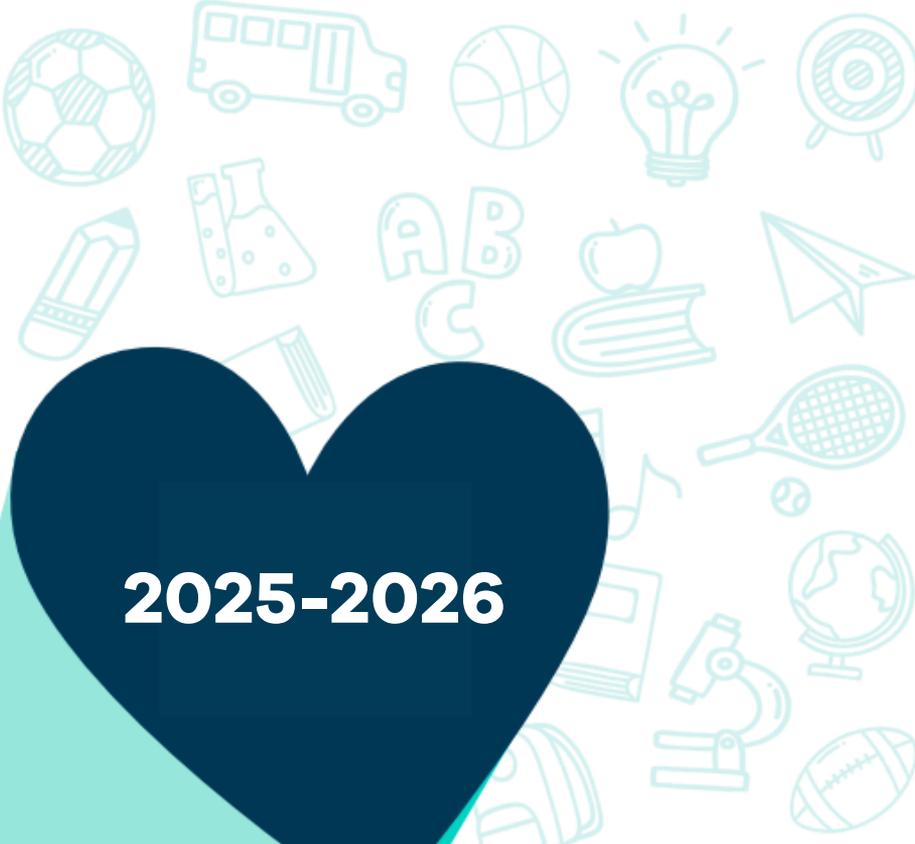




# manchester

## COMPASS

### Guía de recursos para el año escolar



**2025-2026**

# La brújula

Esta Guía de recursos para el año escolar es la culminación de las oportunidades de los socios comunitarios.

Estas y otras oportunidades se encuentran en la Brújula de Manchester Proud. Además, la Brújula cuenta con un calendario comunitario donde puedes explorar los eventos que se llevan a cabo en la comunidad.



Please scan the QR Code in the center of the Compass to explore the online portal.

# Centro de bienvenida familiar



## Centro de bienvenida familiar del Distrito Escolar de Manchester en French Hall

148 Concord Street, Manchester, NH 03104

El Centro de Bienvenida Familiar abrió sus puertas en el otoño de 2024. El espacio funciona todo el año y sirve como punto de encuentro para todo lo relacionado con el distrito escolar. Las familias pueden visitar el Centro de Bienvenida para obtener ayuda con la inscripción, apoyo con el idioma y para conectarse con socios comunitarios.



<https://www.mansd.org/>

MANCHESTERSCHOOL DISTRICT

# 2025-2026 School Calendar

## CALENDAR

All days below fall during the school year. Details on days off and other important dates are listed on the right side of this page.

### Calendar legend:

No school: ① All grades early release: △ Elementary early release: §

### September 2025

M	T	W	T	F
			4	5
8	9	10	11	12
15	①⑥	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

### October 2025

M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	⑩
⑬	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

### November 2025

M	T	W	T	F
3	④	5	6	⑦
10	⑪	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	⑫	⑮	⑯

### December 2025

M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	⑮	⑰	⑱	⑲
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔

### January 2026

M	T	W	T	F
			①	②
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
⑰	20	21	22	23
26	27	28	29	30

### February 2026

M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
⑮	17	18	19	20
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔

### March 2026

M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
⑮	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

### April 2026

M	T	W	T	F
			1	2
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔

### May 2026

M	T	W	T	F
				①
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
⑳	26	27	28	29

### June 2026

M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	△	17	

## IMPORTANT DATES

Full calendar is available at [www.mansd.org/events](http://www.mansd.org/events)

Translated calendars available at [www.mansd.org/page/calendars-printable](http://www.mansd.org/page/calendars-printable)

**First day of school (K-12):** Thursday, September 4  
**First day of school (preschool):** Monday, September 8  
**Last day of school:** Wednesday, June 17

### No school dates:

**Tuesday, September 16:** Primary Election Day  
**Friday, October 10:** Professional Learning Day  
**Monday, October 13:** Columbus Day  
**Tuesday, November 4:** Election Day  
**Tuesday, November 11:** Veterans Day  
**Wednesday-Friday, November 26-28:** Thanksgiving Break  
**December 24-January 2:** Winter Vacation  
**Monday, January 19:** Dr. Martin Luther King, Jr. Day  
**Monday, February 16:** Presidents Day  
**Monday-Friday, February 23-27:** February Vacation  
**Monday, March 16:** Professional Learning Day  
**Monday-Friday, April 27-May 1:** April Vacation  
**Monday, May 25:** Memorial Day Holiday  
**Early release dates:**

**Friday, November 7:** K-4 only early release  
**Tuesday, December 23:** K-12 early release  
**Wednesday, June 17:** K-12 early release

### Middle School/High School Quarter Dates:

**Monday, November 10:** First quarter ends  
**Wednesday, January 28:** Second quarter ends  
**Thursday, April 9:** Third quarter ends  
**Wednesday, June 17:** Fourth quarter ends

### Elementary Trimester Dates:

**Friday, December 5:** First trimester ends  
**Thursday, March 19:** Second trimester ends  
**Wednesday, June 17:** Third trimester ends

# Plan de estudios del distrito escolar de Manchester



Escanee el código QR para visitar nuestra página de Currículo y Evaluación, donde el Distrito Escolar de Manchester describe sus estándares académicos, currículos y marcos de evaluación. Es un punto de partida ideal para que las familias comprendan cómo nuestros objetivos de aprendizaje se alinean con la enseñanza en el aula y las expectativas del distrito.

Te invitamos a conocer más y a unirte a nosotros para apoyar la trayectoria educativa de tu estudiante. Seguro, transparente y en constante evolución: ¡así es como Manchester se mantiene enfocado en el éxito de todos!

# Recursos y ofertas

Atletismo: Inscríbese en atletismo con FamilyID en FamilyID.com. Puede encontrar más información sobre las actividades deportivas de MSD escaneando el código QR a continuación o visitando el sitio web: <https://www.mansd.org/page/athletics>



Portal Familiar de Aspen: Aspen es un Sistema Seguro de Gestión de Información Estudiantil. El Distrito Escolar de Manchester utiliza Aspen para gestionar la información de los estudiantes, incluyendo calificaciones, horarios, asistencia, educación especial y otros datos. Los padres y tutores pueden crear una cuenta para acceder a Aspen y consultar información escolar básica sobre sus hijos. En la primaria, tienen acceso a la asistencia diaria y a las calificaciones de las boletas de calificaciones. En la secundaria y preparatoria, tienen acceso a la asistencia diaria, los horarios, las tareas de clase, la asistencia a clase y las calificaciones. Puede obtener más información escaneando el código QR a continuación o visitando el sitio web: <https://www.mansd.org/page/home-school-communication-systems>



Comunicaciones: Durante el año escolar, las familias pueden esperar comunicaciones tanto de la escuela de su hijo como del Distrito. Se utilizarán diversas herramientas de comunicación, como el sitio web del MSD, las redes sociales, correos electrónicos y llamadas telefónicas o de texto. Si tiene alguna pregunta, escriba a [communications@mansd.org](mailto:communications@mansd.org). Puede obtener más información escaneando el código QR a continuación o visitando el sitio web <https://www.mansd.org/page/home-school-communication-systems>



# Recursos y ofertas

Alimentación y nutrición: Podrías ser elegible para desayuno y almuerzo gratuitos o a precio reducido. Puedes solicitarlo en línea en tan solo 15 minutos. Obtén más información sobre el programa de comidas escolares de MSD escaneando el código QR a continuación o visitando el sitio web:  
<https://www.mansd.org/page/food-nutrition-services>



Sistema Multinivel de Apoyo para la Salud Conductual (MTSS-B): Nuestra misión, en colaboración con la comunidad, es satisfacer las necesidades socioemocionales y de salud conductual de todos los estudiantes, desarrollando su resiliencia para ayudarlos a alcanzar su máximo potencial en un entorno de aprendizaje seguro y de apoyo. Puede obtener más información escaneando el código QR a continuación o visitando el sitio web  
<https://www.mansd.org/o/msd/page/multi-tiered-system-of-support-for-behavioral-health>



Transporte: Puede encontrar más información sobre el transporte de MSD, incluidos los horarios, enviando un correo electrónico a [Transportation@mansd.org](mailto:Transportation@mansd.org), escaneando el código QR o visitando este sitio web  
<https://www.mansd.org/o/msd/page/transportation>



Tutoría: Tutor.com para estudiantes del Distrito Escolar de Manchester, grados 4 a 12. Puede obtener más información escaneando el código QR a continuación o visitando el sitio web <https://www.mansd.org/page/tutoring>



# Recursos y ofertas

**Con quién  
contactar:**



**Guía para padres  
de MSD sobre  
Google Classroom**



**Manual escolar  
de MSD**





# Escuelas y contactos de MSD

## Elemental:

### **Escuela primaria de Bakersville**

20 Elm Street Manchester, NH 03101

Teléfono: 603.623.6312

### **Escuela primaria de Beech Street**

333 Beech Street Manchester, NH 03103

Teléfono: 603.624.6314

### **Escuela primaria Gossler Park**

145 Parkside Avenue Manchester, NH 03102

Teléfono: 603.624.6327

### **Escuela primaria Highland-Goffe's Falls**

1 Beatrice Lawrence Drive Manchester, NH 03103

Teléfono: 603.624.6334

### **Escuela primaria de la calle Jewett**

130 S. Jewett Street, Manchester, NH 03103

Teléfono: 603.624.6336

### **Escuela primaria McDonough**

550 Lowell Street Manchester, NH 03103

Teléfono: 603.624.6373

### **Escuela Primaria del Noroeste**

300 Youville Street Manchester, NH 03102

Teléfono: 603.624.6321

### **Escuela primaria Parker-Varney**

223 James A Pollock Drive Manchester, NH 03102

Teléfono: 603.624.6338

### **Escuela primaria Smyth Road**

245 Bruce Road Manchester, NH 03104

Teléfono: 603.624.6340



# Escuelas y contactos de MSD

## **Escuela primaria Webster**

2519 Elm Street Manchester, NH 03104

Teléfono: 603.624.6344

## **Escuela primaria Weston**

7 Michigan Avenue Manchester, NH 03104

Teléfono: 603.624.6347

## **Medio:**

### **Escuela secundaria Hillside**

112 Reservoir Avenue Manchester, NH 03104

Teléfono: 603.624.6352

### **Escuela secundaria McLaughlin**

201 Jack Loving Drive Manchester, NH 03109

Teléfono: 603.624.6247

### **Escuela secundaria Parkside**

75 Parkside Avenue Manchester, NH 03109

Teléfono: 603.624.6356

### **Escuela secundaria Southside**

300 South Jewett Street Manchester, NH 03103

Teléfono: 603.623.6359



# Escuelas y contactos de MSD

## Alto:

### **Escuela secundaria central de Manchester**

535 Beech Street Manchester, NH 03104

Teléfono: 603.624.6363

### **Escuela secundaria Manchester Memorial**

1 Crusader Way, Manchester, NH 03103

Teléfono: 603.624.6490

### **Escuela de Tecnología de Manchester**

100 Gerald Connors Circle Manchester, NH 03103

Teléfono: 603.624.6490

### **Escuela secundaria de Manchester Oeste**

9 Notre Dame Avenue Manchester, NH 03102

Teléfono: 603.624.6384

# Números de teléfono útiles

-  **211:** 211 es el primer servicio estatal integral de información y derivación de New Hampshire. Gracias a una coalición única de organizaciones sin fines de lucro, gobiernos, empresas y voluntarios, los residentes de New Hampshire solo necesitan marcar el 211 para conectarse, sin costo, con un especialista en información y derivación capacitado que les brindará la información de salud y servicios humanos que necesitan para obtener ayuda, brindarla o descubrir opciones.
-  **988:** La Línea de Ayuda para Suicidios y Crisis 988 está aquí para ayudarle a afrontar la angustia emocional y los pensamientos suicidas, y le ofrece recursos para situaciones de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana. La Línea de Ayuda está compuesta por una red nacional de más de 200 centros de crisis locales con consejeros capacitados disponibles. Combinamos atención y recursos locales personalizados con los estándares y las mejores prácticas nacionales. Confidencial y sin costo alguno para usted.

# Parques públicos de Manchester



<https://www.manchesternh.gov/Departments/Parks-and-Recreation/Parks-Trails-and-Facilities/Parks>

# 211 NH

Servicio estatal de información y referencias disponible para todos los residentes de New Hampshire de forma gratuita, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, con ayuda disponible en más de 240 idiomas.

Conectamos a las personas con recursos vitales en sus comunidades para atender sus necesidades específicas.



**Get Connected. Get Help.™**  
An Initiative of Granite United Way



[www.211nh.org](http://www.211nh.org)



championing student success.

# Centros ABA de América

Ofrecemos terapia lúdica individualizada a niños y jóvenes con autismo. Nuestros servicios se realizan donde nuestros clientes nos necesitan: en el centro, en casa o en la escuela. No tenemos listas de espera y ofrecemos diagnóstico en la clínica.



**ABA CENTERS**  
— OF AMERICA —



<https://www.abacenters.com/>

# Academia de acceso en Saint Anselm College

Access Academy es un programa extraescolar que se imparte en el campus de Saint Anselm College para estudiantes de secundaria de Manchester que necesiten apoyo para acceder a la universidad. Los estudiantes pueden elegir entre una variedad de 16 cursos, incluyendo "Educación Financiera", "Baile Hip-Hop", "Ciencias Forenses", "Introducción a la Fotografía" ¡y muchos más! Access Academy está disponible los lunes y martes de 16:00 a 18:00 h, en sesiones de otoño y primavera. ¡Todos los cursos completados con éxito pueden otorgar medio crédito para la graduación de secundaria!



<https://www.anselm.edu/about/offices-centers-institutes/centers-institutes/meelia-center-community-engagement/access-academy>



championing student success.

# Asociación Americana del Corazón

La Asociación Americana del Corazón ofrece programas escolares como el Desafío Cardíaco Infantil y el Desafío Cardíaco Americano, que promueven la actividad física, el bienestar emocional y la salud cardíaca mediante actividades divertidas y educativas. Los estudiantes también pueden aprender habilidades vitales, como la RCP con solo las manos y el uso del DEA. Estos programas apoyan el desarrollo del liderazgo, ofrecen oportunidades de aprendizaje-servicio e incluyen recursos para educadores.



American Heart Association.

**KIDS** | **AMERICAN**  
**HEART** | **HEART**  
**CHALLENGE**™ | **CHALLENGE**™



<https://www.heart.org/en/professional/educator/school-programs>



championing student success.

# Salud de Amoskeag

Amoskeag Health es un centro de salud sin fines de lucro, con certificación federal, dedicado a mejorar la salud y el bienestar de pacientes y comunidades mediante servicios integrales de atención médica. Desde 1993, brindamos atención primaria para todas las edades, consejería nutricional, atención prenatal y de parto, programas de apoyo familiar y servicios de salud mental, todo en un mismo lugar.



**AMOSKEAG**  
HEALTH



[www.amoskeaghealth.org](http://www.amoskeaghealth.org)



championing student success.

# ARMAS | BioFabUSA

Ofrecemos una oportunidad de aprendizaje extendido con créditos para estudiantes de preparatoria, quienes podrán aprender sobre tecnología de biofabricación, preparación profesional y emprendimiento a través de nuestro programa BioTrek. Contamos con un currículo práctico diseñado para que la comunidad lo utilice como parte de la participación de los jóvenes en las áreas STEM.



<https://www.armiusa.org/biofabusa/education-and-workforce-development/>



# Mejores amigos de New Hampshire

El Programa de Amistad Escolar Best Buddies y el Programa de Amistad para Adultos ofrecen oportunidades de amistad y conexión social para estudiantes con y sin discapacidades, incluyendo la creación de amistades significativas. Best Buddies ofrece oportunidades para el desarrollo del liderazgo y la defensa de los derechos, a la vez que construye una comunidad inclusiva.

**BEST BUDDIES®**



<https://www.bestbuddies.org/newhampshire/>

# Museo de Arte Currier

Visitas escolares y juveniles. Las visitas escolares se centran en empoderar a los estudiantes para que se expresen, desarrollen habilidades creativas y colaborativas para la resolución de problemas, fomenten la empatía, desarrollen un proceso de investigación con las bellas artes, (re)descubran el museo y lo hagan suyo. Los temas de las visitas son interdisciplinarios y multisensoriales. Los educadores del museo trabajan en estrecha colaboración con el profesorado para que el arte sea accesible para todos los estudiantes.

**CURRIER**  
MUSEUM  
*of* ART



<https://currier.org/>



# Educación de descubrimiento

Los estudiantes de New Hampshire tienen acceso a Discovery Education Experience a través de su cuenta escolar (en el Distrito Escolar de Manchester, su cuenta Clever). Pueden acceder a videos, actividades interactivas y excursiones virtuales en un entorno digital seguro que conecta las clases con el mundo real, al que pueden acceder en cualquier momento y lugar.



<https://www.discoveryeducation.com/learn/new-hampshire-partners/>

# Duet - ¡Universidad para todos!

Programa de título universitario totalmente en línea, flexible y asequible para adultos que trabajan (mayores de 18 años con un diploma de escuela secundaria): ¡tan solo \$285 por semestre para un título asociado y de licenciatura de SNHU!



[www.duet.org](http://www.duet.org)

# Alianza Educativa para New Hampshire

La Alianza Educativa de New Hampshire es una organización sin fines de lucro que reúne a escuelas, universidades, empresas y comunidades para ampliar las oportunidades educativas y profesionales de los estudiantes de todo el estado. Lidera programas como GEAR UP NH y el Centro de Participación Familiar de NH, apoyando a miles de estudiantes y familias cada año mediante iniciativas de preparación universitaria y profesional, liderazgo y participación familiar.



<https://www.edalliancenh.org/>

# El Elliot

Atención que salva y cambia vidas todos los días

Elliot Health System es el mayor proveedor de servicios integrales de salud en el sur de New Hampshire. Su principal servicio, el Hospital Elliot, es un centro de cuidados intensivos sin fines de lucro con 296 camas, ubicado en Manchester, New Hampshire. Fundado en 1890, Elliot Health System ofrece a las comunidades del sur de New Hampshire un servicio atento, compasivo y profesional, sin importar su raza, religión, nacionalidad, género, edad, discapacidad, estado civil, preferencia sexual o capacidad de pago.

Elliot Health System también alberga el Centro de Trauma Regional de Nivel II designado de Manchester, varios centros de atención de urgencia e instalaciones para pacientes ambulatorios, la única Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales de Nivel III en el sur de New Hampshire, Elliot Physician Network, Elliot Specialists, el Centro Solinsky para el Cuidado del Cáncer, Elliot Senior Health Center, Visiting Nurse Association of Manchester y el Sur de New Hampshire, Elliot 1-Day Surgery Center, Elliot at River's Edge, Elliot Pediatrics y la Fundación Benéfica Mary & John Elliot.

Somos una organización acreditada por DNV que se enorgullece de ofrecer una amplia gama de servicios de alta calidad, a cargo de un equipo de expertos en atención médica. Le animamos a elegir The Elliot como su primera opción para brindar y recibir atención médica.



[www.elliotohospital.org](http://www.elliotohospital.org)



# FIRST Robotics - Equipo 501

## PowerKnights West HS

El Equipo 501 es un equipo de la Competencia de Robótica FIRST (FRC) del área metropolitana de Manchester, NH. Nuestro equipo es fruto de una colaboración entre la Escuela Secundaria Manchester West y la Escuela Secundaria Goffstown. Estamos asociados con la iniciativa STEM 4-H. Aceptamos estudiantes de diversos distritos escolares y estudiantes que reciben educación en casa. Nuestro equipo es uno de los primeros en participar en la Competencia de Robótica FIRST.



<https://powerknights.com/>

# Equipo de Robótica FIRST 238

El Equipo 238 da la bienvenida a estudiantes de secundaria en la Escuela Secundaria Manchester Memorial. Como miembros del Equipo 238, los estudiantes aprenden habilidades para la vida y la carrera profesional, incluyendo gestión de proyectos, dinámica de equipo, CAD, mecanizado, ensamblaje, programación, análisis de datos, marketing, redes sociales, escritura y finanzas a través de un proyecto para construir un robot de 54 kilos para competir con otros equipos en un emocionante juego cada año.



<https://frc238.org>

# Amigos del Centro Aine para Niños y Familias en Duelo

Ofrecemos grupos de apoyo entre pares en nuestro Centro para niños de 4 a 18 años y sus cuidadores, así como un programa para adultos jóvenes de 19 a 26 años.



<http://friendsofaine.com>

# GEAR UP NH

GEAR UP New Hampshire es un programa de preparación para la universidad y el mundo laboral que apoya a estudiantes de secundaria y preparatoria en todo el estado. Financiado por una subvención federal, GEAR UP NH ofrece a los estudiantes apoyo académico, mentoría, visitas a universidades, exploración de carreras profesionales y oportunidades de liderazgo. El programa colabora estrechamente con escuelas, familias y comunidades para ayudar a los estudiantes a desarrollar las habilidades y la confianza necesarias para tener éxito después de la preparatoria.



<https://nhgearupalliance.org/alliance-programs/gear-up-nh/>

# Girl Scouts de las Montañas Verdes y Blancas

Girl Scouts ofrece actividades divertidas y prácticas que fomentan la confianza, el liderazgo y las habilidades para la vida de las niñas durante todo el año. Desde STEM y aventuras al aire libre hasta amistad y servicio comunitario, hay algo para que cada niña explore. A las familias les encanta cómo Girl Scouts apoya el crecimiento, la pertenencia y las experiencias significativas tanto dentro como fuera de la escuela.

girl scouts   
of the green and  
white mountains



[Girlscoutsgwm.org](https://Girlscoutsgwm.org)

# Chicas en el trabajo

Ofrecemos programas extraescolares de carpintería y STEAM para niñas de 8 a 14 años, cuyo objetivo es fomentar la confianza en sí mismas y la seguridad en sus propias capacidades. Las niñas que participan en nuestro programa pueden llevarse a casa una bolsa de comestibles cada semana, un par de zapatos nuevos durante la cuarta semana del programa y útiles escolares.



<https://girlswork.org/>



championing student success.



# Girls Inc de New Hampshire

Ofrecemos programas durante el día escolar, después de la escuela y programas de campamento de verano en nuestro centro en Varney Street.

# girls inc.

of New Hampshire



[www.girlsincnh.org](http://www.girlsincnh.org)



championing student success.



# Granite Edvance

Granite Edvance lleva más de 60 años ayudando a familias de New Hampshire a planificar y financiar su educación superior. Ofrecemos a estudiantes, familias y escuelas experiencia y apoyo en todos los aspectos de la planificación universitaria y profesional. Nos centramos en un solo objetivo: ayudarles a ustedes, los estudiantes y las familias de New Hampshire.



<https://graniteedvance.org/>

# Granite United Way

Granite United Way es una organización sin fines de lucro que realiza inversiones estratégicas en nuestra comunidad para ayudar a otros a aprender, ganar dinero y mantenerse saludables. Nuestro impacto abarca más del 85% de New Hampshire y el condado de Windsor, Vermont.

Los programas incluyen 211, Asociación para el Enriquecimiento Juvenil, Asistencia Voluntaria para la Declaración de Impuestos (VITA), Programa Líder en Mí, Lugar de Trabajo Amigable para la Recuperación, Redes de Salud Pública e Iniciativas de Vivienda.



<https://www.graniteuw.org/>

# La YMCA de Granite

La YMCA ofrece opciones para antes y después de la escuela que se adaptan a su familia. Hay asistencia estatal y becas disponibles. Durante el año escolar, la YMCA también ofrece programas para adolescentes en riesgo y un centro de aprendizaje temprano para nuestros miembros más pequeños.



[www.graniteymca.org](http://www.graniteymca.org)

# Servicios Lingüísticos del IINE

Servicios de Idiomas IINE apoya a escuelas, socios educativos y organizaciones comunitarias con servicios de interpretación profesional en más de 300 idiomas, disponibles en persona, por teléfono y por video. También ofrecemos traducción certificada y notariada de documentos oficiales como diplomas, actas de nacimiento y otros registros. Apoyamos a nuestra comunidad y socios ofreciendo una tarifa especial para organizaciones sin fines de lucro. ¡Contáctenos para saber más sobre cómo Servicios de Traducción IINE puede ayudar a su organización!



<https://iine.org/what-we-do/language-and-translation-services/>

# Instituto Internacional de Nueva Inglaterra

El Instituto Internacional de Nueva Inglaterra ayuda a niños refugiados y a sus padres a gestionar la matriculación escolar y la transición académica, y los conecta con programas extraescolares, oportunidades de campamentos de verano, orientación postsecundaria y exploración profesional. Durante este proceso, nos centramos en garantizar la salud y el bienestar mental de los niños y sus familias.



[www.iine.org](http://www.iine.org)

# JAG NH

Somos una clase de habilidades para la vida y la carrera profesional. Ayudamos a los estudiantes con sus estudios para asegurar su graduación o promoción al siguiente grado, a la vez que les enseñamos habilidades para la vida para que puedan tener éxito después de graduarse. También les damos seguimiento durante un año después de graduarse para ayudarles a encontrar empleo.



[www.jagnh.org](http://www.jagnh.org)

# Haciéndolo realidad

Durante los últimos 27 años, nos hemos centrado en fomentar la resiliencia, a la vez que apoyamos nuestra misión de crear una respuesta coordinada entre individuos, organizaciones, empresas y comunidades para promover comportamientos que mejoren significativamente la salud y el bienestar general de nuestros jóvenes, familias y comunidades, con un enfoque en la prevención del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, y el bienestar mental. ¡Siempre buscamos voluntarios!

MAKIN' IT Happen



<https://makinithappen.org/>

# Biblioteca de la ciudad de Manchester

La biblioteca de la ciudad de Manchester no solo permite a las familias retirar libros de forma gratuita, sino que también ofrece una variedad de eventos y servicios que se realizan semanalmente.



<https://www.manchester.lib.nh.us/>

# Colegio Comunitario de Manchester

Manchester Community College forma parte del Sistema de Colegios Comunitarios de New Hampshire y ofrece más de 60 programas de grado asociado y certificado para transferencia y formación profesional en las áreas de: Artes, Humanidades y Comunicación; Negocios; Educación, Ciencias Sociales y del Comportamiento; Ciencias de la Salud y Servicios; Industria y Transporte; y STEM y Manufactura Automatizada. MCC también ofrece desarrollo profesional y laboral sin créditos, así como capacitación corporativa personalizada.



<http://www.mccnh.edu/>

# Escuela de Música Comunitaria de Manchester

La Escuela de Música Comunitaria de Manchester (MCMS) alberga a 50 de los mejores educadores musicales y musicoterapeutas certificados de Nueva Inglaterra, que atienden a más de 1500 estudiantes y clientes de entre 6 meses y 95 años. Ofrecemos una variedad de clases de música, conjuntos y programas de extensión. MCMS se enorgullece de albergar la única Orquesta Sinfónica Juvenil de New Hampshire, el Programa de Música y Liderazgo de Queen City y un sólido programa de ayuda financiera y becas para que las experiencias musicales de alta calidad sean accesibles para todos.



Manchester Community  
*Music School*



<https://mcmusicschool.org/>



championing student success.

# Departamento de Salud de Manchester

Ofrecemos atención de salud bucal escolar con poco o ningún costo para todos los estudiantes del Distrito Escolar de Manchester.



**The City of  
Manchester, NH**



<https://www.manchesternh.gov/Departments/Health>

# Liga Atlética de la Policía de Manchester

MPAL ofrece clases deportivas y de enriquecimiento  
GRATUITAS para jóvenes de 5 a 18 años.



[www.manchesterpoliceathleticleague.org](http://www.manchesterpoliceathleticleague.org)

# Campamento tecnológico de Manchester

Manchester CREATES organiza un campamento de verano para estudiantes de MSD de 5.º a 12.º grado, así como desarrollo profesional para docentes de MSD de secundaria y preparatoria. Nuestro campamento y el desarrollo profesional docente se centran en la biofabricación y la medicina regenerativa. Los estudiantes del campamento pueden elegir una de nuestras sesiones de dos semanas (algunas cuentan para créditos ELO, incluso para estudiantes de preparatoria).



<https://manchester.unh.edu/outreach/manchester-creates/manchester-tech-camp>

# M-Power

M-Power es una campaña de salud mental y escuelas seguras a través de Project AWARE (Promoción del Bienestar y la Resiliencia en la Educación) y el Distrito Escolar de Manchester. M-Power está diseñada para promover la salud mental juvenil, reducir el estigma y animar a los estudiantes a contactar con los servicios. La campaña también está diseñada para animar a los estudiantes a denunciar si tienen conocimiento de una amenaza a la seguridad escolar o personal.



<https://mpowermanchester.org>

# Centro de Educación Profesional y Técnica del MST

MST-CTE ofrece 20 programas que conducen a una amplia gama de trayectorias universitarias y profesionales, diseñados para estudiantes de 10.º a 12.º grado con interés particular en un campo profesional. Todos nuestros programas de 2 años requieren un estudio riguroso y promueven el trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades prácticas. Nuestros planes de estudio se diseñan en colaboración con nuestros socios universitarios e industriales para que nuestros estudiantes puedan obtener certificaciones reconocidas por la industria, así como créditos de doble matrícula con diversas universidades del estado, fácilmente transferibles.



<https://mst.mansd.org/o/mst/page/career-technical>

# Banco de alimentos de NH

La misión del Banco de Alimentos de New Hampshire es alimentar a personas hambrientas solicitando y distribuyendo eficazmente productos comestibles y alimentos perecederos y ofreciendo programas innovadores a través de una red estatal de agencias aprobadas; abogando por un cambio sistémico; y educando al público sobre la naturaleza y las soluciones a los problemas del hambre en New Hampshire.



<https://nhfoodbank.org/>

# Soluciones contra el hambre en NH

Soluciones contra el Hambre en New Hampshire (NHHS), una organización independiente de defensa, apoya a las escuelas en el Desafío del Desayuno Escolar, ampliando el acceso a comidas nutritivas e implementando prácticas basadas en la evidencia, como el Desayuno Después del Timbre, para impulsar la participación y mejorar los resultados estudiantiles. Ofrecemos a los distritos orientación sobre la Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP), abordamos la deuda de comidas escolares y evaluamos la rentabilidad. NHHS también crea y apoya coaliciones centradas en el acceso a los alimentos, aboga por soluciones políticas que aborden las causas fundamentales del hambre y promueve programas federales de nutrición para fortalecer la seguridad alimentaria en todo New Hampshire.

**NH HUNGER**  
SOLUTIONS  
ENDING HUNGER IN NEW HAMPSHIRE



[nhhungersolutions.org](http://nhhungersolutions.org)

# Navegador de NH

NH Navigator es un programa financiado con subvenciones que ofrece asistencia gratuita para la inscripción en cobertura médica a residentes de New Hampshire. Nuestros Navegadores certificados ayudan a los consumidores a inscribirse en planes de seguro en el Mercado de Seguros Médicos de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA), Medicaid/CHIP y pueden ayudarles a conectarse con otros recursos en todo el estado. Este programa es operado por la Fundación para Comunidades Saludables y está financiado por una subvención del Centro de Servicios de Medicare y Medicaid, una división del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

## NH NAVIGATOR

1-877-211-NAVI



<https://acanavigator.com/nh/home>



championing student success.

# Proyecto de Equidad en la Financiación Escolar de NH

El Proyecto de Equidad en el Financiamiento Escolar de NH promueve la financiación equitativa de las escuelas públicas y una tributación justa para los propietarios, quienes pagan la mayor parte de los costos de la educación pública en nuestros estados. Educamos a la comunidad sobre cómo se financian las escuelas públicas de NH, por qué el sistema no funciona bien para la mayoría de la gente y qué podemos hacer todos para abogar por un mejor sistema de financiación ante nuestros líderes electos en Concord.



NH SCHOOL  
Funding Fairness  
Project



<https://fairfundingnh.org/>

# Asociación de la Exposición de Ciencias e Ingeniería de NH

La Asociación NHSEE apoya el avance de la educación en ciencias e ingeniería organizando la feria estatal de ciencias e ingeniería de NH. Llevamos muchos años organizando la feria para preparatorias y, en 2025, tuvimos un éxito increíble al organizar la primera feria estatal de ciencias e ingeniería de NH para estudiantes de secundaria. Buscamos involucrar a más estudiantes, escuelas y profesores en el desarrollo y la práctica de habilidades STEM.



<http://nhsee.org>

# Centro de participación familiar estatal de NH

El Centro de Participación Familiar Estatal de NH (NH-SFEC) se enfoca en mejorar los resultados educativos de los estudiantes de NH al conectar a las familias, las escuelas y las comunidades como socios en el éxito académico y el bienestar socioemocional de nuestros niños en todo el estado.



New Hampshire

**STATEWIDE  
FAMILY  
ENGAGEMENT  
CENTER**



<https://nhsfec.org/>



championing student success.

# Oficina de Servicios para la Juventud

Durante el año escolar, la Oficina de Servicios Juveniles ofrece mentoría, desarrollo de liderazgo y apoyo socioemocional a jóvenes de Manchester mediante consejería escolar, programas grupales e iniciativas comunitarias. Nuestra oferta incluye programas con base empírica como "Toma el Control" y "Éxito Futuro", grupos especializados como "De Niños a Hombres" y el Grupo de Empoderamiento Femenino, y oportunidades de participación cívica a través del Consejo Juvenil de Manchester. Trabajamos en estrecha colaboración con escuelas y familias para garantizar que los jóvenes cuenten con las herramientas, las relaciones y las oportunidades necesarias para prosperar.

**OYS**  
Office of Youth Services



<https://www.manchesternh.gov/Departments/Youth-Services>

# Organización para el Éxito de los Refugiados e Inmigrantes

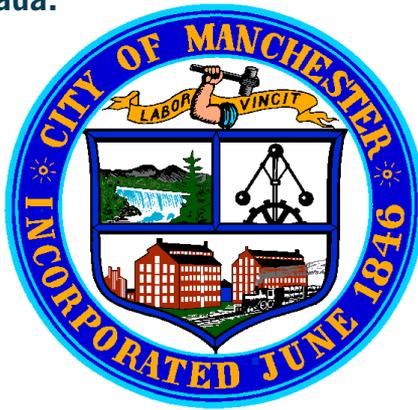
El programa ORIS Pathfinders es una serie de talleres mensuales para nuevos adolescentes estadounidenses. Los participantes eligen los temas que aprenden cada mes, con un enfoque en el crecimiento profesional y personal.



[refugeesuccess.org](https://refugeesuccess.org)

# Equipo de Salud y Seguridad Pública del Departamento de Salud de Manchester

Ayudar a los residentes a conectarse con los recursos disponibles para satisfacer sus necesidades de manera más adecuada y apropiada.



<https://www.manchesternh.gov/Departments/Health/phast>

# COLECTIVO DE BICICLETAS DE QUEEN CITY

Servicio de reparación "hazlo tú mismo" y bicicletas asequibles disponibles durante el horario de apertura de la tienda. Cascos, luces y candados gratuitos para estudiantes de MSD. Los menores de 18 años deben estar acompañados por un padre o tutor.



[WWW.QCBIKE.ORG](http://WWW.QCBIKE.ORG)



# Servicio de Crisis REACH

REACH Crisis Services brinda servicios gratuitos y confidenciales a sobrevivientes de violencia doméstica, violencia sexual, acoso y trata en la comunidad del Gran Manchester.



<https://www.reachnh.org/>

# Estudio de ritmo y raíces

Clases recreativas de baile, fitness y bienestar (con autorización de los padres o tutores si son menores de 18 años)



[www.rhythmandrootsstudiollc.com](http://www.rhythmandrootsstudiollc.com)

# Club Juvenil Safari

Safari Youth Club apoya a los jóvenes refugiados e inmigrantes y sus familias brindándoles apoyo académico, oportunidades deportivas y artísticas, además de ayudar a las familias a integrarse en sus comunidades como nuevos estadounidenses.



<https://www.safariyouthclub.com/>



# Scouting America New Hampshire

Ofrecemos actividades juveniles y oportunidades de acampada en colaboración con unidades locales de Manchester. También gestionamos un campamento de verano durante todo el año.



## Scouting America™

### New Hampshire



[nhscouting.org](https://nhscouting.org)



championing student success.

# Centro de Ciencias SEE

Para escuelas y organizaciones, ofrecemos diversos programas para estudiantes de diferentes edades, tanto como excursiones a SEE como actividades de extensión en su localidad. Para familias, abrimos 6 días a la semana durante el año escolar y ofrecemos opciones asequibles de admisión, membresía y fiestas de cumpleaños.



<https://see-sciencecenter.org/>



championing student success.

# Asociación de Padres y Maestros de la Escuela Secundaria Southside

Organizamos eventos tanto para estudiantes como para el personal. Recaudamos fondos mediante la Cena del Mes en varios restaurantes. También organizamos eventos de recaudación de fondos habituales.

**SOUTHSIDE PTA**



<https://southside.mansd.org/>



championing student success.



# Salud conductual Sparc

Ofrecemos servicios de ABA de alta calidad en el hogar, la comunidad o la escuela con BCBA's capacitados y con amplia experiencia. Utilizando prácticas basadas en la evidencia y un enfoque creativo, nos enfocamos en cada niño como individuo y priorizamos a la familia en nuestra programación.



<https://sparcbehavioralhealth.com/>



championing student success.

# STEM-Móvil

Ofrecemos visitas escolares y programas extraescolares con actividades prácticas para enseñar a niños de primaria y secundaria la ciencia de la biofabricación, incluyendo tiempo para explorar el laboratorio itinerante STEM-MoBILE. El STEM-MoBILE también puede asistir a eventos comunitarios en el estado de New Hampshire, lo que permite a los asistentes explorar nuestro laboratorio itinerante y participar en breves actividades prácticas.



<https://manchester.unh.edu/outreach/stem-mobile>

# Inexplorado

Unchartered enseña ciencia disfrazada. Nuestras clases parecen de arte (pintura en seda, cómics, fundición de resina), pero incorporan ciencia real mientras los niños están demasiado ocupados divirtiéndose como para darse cuenta. Trabajamos en escuelas de Título 1 con estudiantes que han quedado excluidos de la educación científica tradicional, y nos aseguramos de que sepan que la ciencia también les pertenece.

unchartered



[www.unchartered.org](http://www.unchartered.org)

# Alcance superior

UpReach ofrece programas para jóvenes asistidos por equinos diseñados para reducir el estrés, fomentar la atención plena y cultivar habilidades blandas esenciales, incluido el trabajo en equipo, la colaboración y la comunicación efectiva, todo dentro de un entorno seguro, de apoyo y sin pantallas.



UpReach™



[upreachtec.org](http://upreachtec.org)

# Desafío Ninja de EE. UU. - Mánchester

USA Ninja Challenge ofrece un emocionante programa de acondicionamiento físico extraescolar para niños de 2 a 17 años. El programa está diseñado para ayudar a los niños a superar obstáculos físicos, a la vez que desarrolla su autoestima y confianza. Además, ofrecemos campamentos de verano/vacaciones y Fiestas Ninja.

USA  
*Ninja*  
Challenge



[Ninjamanchesternh.com](http://Ninjamanchesternh.com)



championing student success.

# Punto de referencia

Servicios para Adolescentes ayuda a jóvenes con problemas de vivienda. Mediante la colaboración con los jóvenes, sus tutores y las escuelas, un trabajador social trabaja para lograr una vivienda segura y estable y un camino hacia la autosuficiencia para el joven. El objetivo de Servicios para Adolescentes es ayudar a los jóvenes en situaciones de crisis y trabajar para prevenir daños.



<https://waypointnh.org/>



championing student success.

# Asociación de Padres y Maestros de la Escuela Primaria Webster

La misión de la Asociación de Padres y Maestros (PTO) de la Escuela Primaria Webster es apoyar a los estudiantes, el personal y el profesorado de Webster. Ofrecemos oportunidades para recaudar fondos y fomentar el espíritu comunitario durante todo el año, incluyendo nuestras noches anuales de BINGO, Noche de Cine, Noche de Pintura, Adornos Navideños, Artículos Escolares y mucho más.



[https://websterelementarypto.my.canva.site/?](https://websterelementarypto.my.canva.site/?fbclid=IwY2xjawL6QqBleHRuA2F1bQlXMAbicmlkETFXS05CZ2dTNEg5VVlzdVJoAR4EAwW0ah0sxZRuisSrPE0ptVV7B9PPDuXa1Y4VIIz04gfjNMmc5H3lfl8Nvw_aem_JdJ4gstmcF3aY77S9KMzUA)

[fbclid=IwY2xjawL6QqBleHRuA2F1bQlXMAbicmlkETFXS05CZ2dTNEg5VVlzdVJoAR4EAwW0ah0sxZRuisSrPE0ptVV7B9PPDuXa1Y4VIIz04gfjNMmc5H3lfl8Nvw\\_aem\\_JdJ4gstmcF3aY77S9KMzUA](https://websterelementarypto.my.canva.site/?fbclid=IwY2xjawL6QqBleHRuA2F1bQlXMAbicmlkETFXS05CZ2dTNEg5VVlzdVJoAR4EAwW0ah0sxZRuisSrPE0ptVV7B9PPDuXa1Y4VIIz04gfjNMmc5H3lfl8Nvw_aem_JdJ4gstmcF3aY77S9KMzUA)



championing student success.

# Acogedor NH

Trabajamos con todos aquellos grupos que prestan servicios a inmigrantes, trabajan con ellos, se alían con ellos, abogan por ellos o son inmigrantes. Forjamos relaciones y conectamos a todo el estado.



[welcomingnh.org](http://welcomingnh.org)



# manchester

COMPASS

¡Manténgase actualizado con las últimas novedades!

Manchester Proud Compass es un portal de recursos comunitarios enfocado en apoyar a nuestro sistema escolar público mediante el desarrollo de sólidas alianzas.

Manchester Proud Compass se compromete a reflejar las necesidades de nuestra comunidad.

Escanee el código QR a continuación para filtrar recursos y explorar oportunidades en la comunidad.

